



Aulas Previstas/Turma														Observações	
Período	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
1.º Período	37	38	37	38	37	37	38	37	37	36	38	38	25	---	
2.º Período	38	38	40	38	38	38	38	38	40	40	38	38	26	---	
3.º Período	18	17	18	19	17	17	19	22	18	17	19	18	3	---	
Total	93	93	95	95	92	92	95	97	95	93	95	94	54	---	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Voleibol Dança ou Ginástica nas suas variantes Futebol ou Andebol ou Atletismo ou Rugby (Opção 1 - avaliação no 2.º período)	Modalidade Coletiva ARE ou Ginástica	50% 50%	75%	Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	25%
2.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Badminton Opção 1 Futebol ou Andebol ou Atletismo ou Rugby (Opção 2 - avaliação no 3.º período)	Desporto de Raquetes Modalidade Coletiva ou Atletismo	50% 50%	75%	Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	25%
3.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Basquetebol Opção 2	Modalidade Coletiva Modalidade Coletiva ou Atletismo	50% 50%	75%	Faltas de material/Pontualidade Participação	30% 70%	25%

Aptidão Física: Transversal a todas as matérias. Aplicação da bateria *FITescola* (testes: Vaivém, Abdominais, Impulsão horizontal e Flexibilidade membros inf.) para enquadrar o aluno na Zona Saudável de Aptidão Física.

Material básico para a aula
T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período x 0,6) + (0,4 x resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período).	(Critérios de avaliação no 2º período x 0,6) + (0,4 x Classificação do 1º período)
3.º Período	(Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período x 0,4) + (0,6 x média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos)	(Critérios de avaliação no 3º período x 0,4) + (0,6 x Classificação do 2º período)

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.