

Curso Profissional Técnico de Multimédia – 11.º M

Número total de aulas de 50 minutos a cumprir no ano letivo no conjunto dos módulos desta disciplina

60

Módulos	N.º aulas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
		Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período		Descrição dos Instrumentos	%		Descrição dos Instrumentos	%	
JDC2 - JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (Basquetebol) (MÓDULO 2)	12	Basquetebol; Atividades Físicas/Contextos e Saúde (teórica); Aptidão Física (testes de condição física geral).	100%	75%	Faltas de material/pontualidade	30%	25%
ATIVIDADES FÍSICAS/SAÚDE 2 (MÓDULO 14)	6				Participação	70%	
1/3 APTIDÃO FÍSICA (testes de condição física) (MÓDULO 16)	12						
2.º Período		Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
GIN2 – GINÁSTICA DE SOLO E UM APARELHO (solo e minitrampolim) (MÓDULO 5)	12	Ginástica solo+mini trampolim. Estafetas	100%		Faltas de material/pontualidade	30%	
ATLETISMO/DSP. RAQUETES/PATINAGEM II (Atletismo) MÓDULO 8	12			Participação	70%		
3.º Período		Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
DANÇA SOCIAL OU TRADICIONAL PORTUGUESA II (MÓDULO 11)	6	Dança Social ou tradicional portuguesa	100%		Faltas de material/pontualidade	30%	
					Participação	70%	

1.º Período - início dos módulos 2, 14, 16 e término do módulo 2 e 14; **2.º Período** - início do módulo 8 e 5 término dos módulos; **3.º Período** - início do módulo 11 e término dos módulos 11 e 16.

Material básico para a aula - CALÇÃO DESPORTIVO / T-SHIRT / FATO DE TREINO/ MEIAS DESPORTIVAS / SAPATILHAS.

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.

Professor: CÂNDIDA LEITE