



Aulas Previstas/Turma														Observações
Período	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
1.º Período	37	37	36	37	37	37	37	37	36	37	37	37	24	
2.º Período	38	38	40	38	40	40	40	38	40	38	38	38	26	
3.º Período	21	18	18	18	17	18	18	18	17	18	18	17	12	
<b>Total</b>	<b>96</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>92</b>	<b>62</b>	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação							
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%		
<b>1.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%		
Voleibol Ginástica no solo Futebol ou Atletismo (avaliação no 2.º período)	Modalidade Coletiva Ginástica		50% 50%	75%	Faltas de material/Pontualidade Participação		30% 70%	25%
<b>2.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%		Descrição dos Instrumentos		%	
Badminton Futebol ou Atletismo Dança ou Minitrampolim (avaliação no 3.º período)	Desporto de Raquetes Modalidade Coletiva ou Atletismo		50% 50%	75%	Faltas de material/Pontualidade Participação		30% 70%	25%
<b>3.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%		Descrição dos Instrumentos		%	
Basquetebol Dança ou Minitrampolim	Modalidade Coletiva ARE ou Ginástica		50% 50%	75%	Faltas de material/Pontualidade Participação		30% 70%	25%

Aptidão Física: Transversal a todas as matérias. Aplicação da bateria *FITescola* (testes: Vaivém, Abdominais, Impulsão horizontal e Flexibilidade membros inf.) para enquadrar o aluno na Zona Saudável de Aptidão Física.

#### Material básico para a aula

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período})$ .	$(\text{Critérios de avaliação no 2º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{Classificação do 1º período})$
3.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos})$	$(\text{Critérios de avaliação no 3º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{Classificação do 2º período})$

**Avaliação dos Alunos com atestado médico:** total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial - 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.