

Curso Profissional Técnico de Multimédia - 10º N

Número total de aulas de 50 minutos a cumprir no ano letivo no conjunto dos módulos desta disciplina

63

		Instrumentos e Critérios de Avaliação					
Módulos	N.º aulas	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período		Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
JDC1 - JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS (Voleibol) MÓDULO 1	18 6	Voleibol; Atividades Físicas/Contextos e Saúde.	100%		Faltas de material/Pontualidade	30%	
ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE 1 MÓDULO 13					Participação.		
2.º Período	N.º aulas	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
GIN 1 – GINÁSTICA DE SOLO E UM APARELHO (solo e minitrampolim) MÓDULO 4	12	Ginástica e Solo e Minitrampolim; Aptidão Física (testes de condição física geral).	100%		Faltas de material/Pontualidade	30%	
1/3 APTIDÃO FÍSICA (testes de condição física) MÓDULO 16	15				Participação.		
3.º Período	N.º aulas	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
ATLETISMO/DSP. RAQUETES/PATINAGEM I (Corrida de Estafetas e Badminton) MÓDULO 7	6	Atletismo (Corrida de Estafetas e Badminton); Dança Social ou tradicional portuguesa (trabalho teórico).	100%		Faltas de material/Pontualidade	30%	
DANÇA SOCIAL OU TRADICIONAL PORTUGUESA MÓDULO 10	6				Participação		

1º Período início dos módulos: 1, 4, 13, 16 e término do módulo 13 - 2º Período início do módulo: 7 e término do módulo 1 e 7- 3º Período: início do módulo: 10 e término dos módulos 4, 10 e 16

Material básico para a aula - **CALÇÃO DESPORTIVO / T-SHIRT / FATO DE TREINO/ MEIAS DESPORTIVAS / SAPATILHAS.**

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.

Professor: Paulo Miranda Viana da Silva