



Aulas Previstas/Turma			Observações
Período	A	B	
1.º Período	26	26	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
2.º Período	22	22	
3.º Período	19	18	
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>66</b>	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação					
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
<b>1.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%
Condição Física Geral Voleibol Ginástica no solo Andebol (avaliação no 2.º período)	Condição física Modalidade Coletiva Ginástica	33% 34% 33%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	25%
<b>2.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos			%	Descrição dos Instrumentos	
Condição Física Geral Badminton Ginástica Acrobática/Dança Andebol	Condição física Desporto de Raquetes Ginástica/ARE Modalidade Coletiva	25% 25% 25% 25%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	25%
<b>3.º Período</b>	Descrição dos Instrumentos			%	Descrição dos Instrumentos	
Condição Física Geral Basquetebol Minitrampolim	Condição física Modalidade Coletiva Ginástica	30% 40% 30%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30% 70%	25%

**Material básico para a aula**

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2.º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1.º período})$ .	$(\text{Critérios de avaliação no 2.º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{Classificação do 1.º período})$
3.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3.º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1.º e 2.º períodos})$	$(\text{Critérios de avaliação no 3.º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{Classificação do 2.º período})$

**Avaliação dos Alunos com atestado médico:** total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.