

Curso Profissional Técnico de Multimédia – 10.º N

Número total de aulas de 50 minutos a cumprir no ano letivo no conjunto dos módulos desta disciplina

63

		Instrumentos e Critérios de Avaliação					
Módulos	N.º aulas	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%
1.º Período		Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
JDC1 - JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (Voleibol) MÓDULO 1	18	Voleibol; Atividades Físicas/Contextos e Saúde	100%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30%	25%
ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE 1 MÓDULO 13	6					70%	
2.º Período	N.º aulas	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
GIN 1 – GINÁSTICA DE SOLO E UM APARELHO (solo e minitrampolim) MÓDULO 4	12	Ginástica de Solo e Minitrampolim Aptidão Física (testes de condição física geral)	100%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30%	25%
1/3 APTIDÃO FÍSICA (testes de condição física) MÓDULO 16	15					70%	
3.º Período	N.º aulas	Descrição dos Instrumentos	%	75%	Descrição dos Instrumentos	%	25%
ATLETISMO/DSP. RAQUETES/PATINAGEM I (Corrida de Estafetas e Badminton) MÓDULO 7	6	Atletismo (Corrida de Estafetas e Badminton); Dança Social ou tradicional portuguesa (trabalho teórico).	100%	75%	Faltas de material/atrasos Participação	30%	25%
DANÇA SOCIAL OU TRADICIONAL PORTUGUESA I MÓDULO 10	6					70%	

1.º Período - início dos módulos: 1, 4, 13, 16 e término do módulo 13; 2.º Período - início do módulo: 7 e término dos módulos 1 e 7; 3.º Período - início do módulo 10 e término dos módulos 4, 10 e 16.

Material básico para a aula - CALÇÃO DESPORTIVO / T-SHIRT / FATO DE TREINO/ MEIAS DESPORTIVAS / SAPATILHAS.

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.

Professor: Paulo Miranda Viana da Silva