



Aulas Previstas/Turma														Observações	
Período	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos
1.º Período	38	38	37	38	38	38	38	38	37	38	38	37	37	---	
2.º Período	33	32	33	32	33	33	33	32	33	34	34	33	33	---	
3.º Período	28	29	28	29	28	28	28	28	28	29	28	28	29	---	
Total	99	99	98	99	99	99	99	98	98	101	100	98	99	---	

Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação						
	Instrumentos base		%	Instrumentos complementares		%	
1.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%	
Condição Física Geral Voleibol Ginástica no solo Corrida de estafetas ou salto em comprimento (avaliação no 2.º período)	Condição física		33%	75%	Faltas de material/atrasos		30%
	Modalidade Coletiva		34%		Participação		70%
	Ginástica		33%				25%
2.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%	
Condição Física Geral Badminton Ginástica acrobática ou Dança Corrida de estafetas ou salto em comprimento	Condição física		25%	75%	Faltas de material/atrasos		30%
	Desporto de Raquetes		25%		Participação		70%
	Ginástica ou ARE		25%				25%
	Atletismo		25%				
3.º Período	Descrição dos Instrumentos		%	Descrição dos Instrumentos		%	
Condição Física Geral Basquetebol Minitrampolim ou Saltos de plinto ou Rugby ou Dança	Condição física		30%	75%	Faltas de material/atrasos		30%
	Modalidade Coletiva		40%		Participação		70%
	Alternativa I		30%				25%

Material básico para a aula

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino

Classificação Final	Ensino Básico	Ensino Secundário
1.º Período	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação	Resulta da aplicação dos critérios de avaliação
2.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 2º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{resultados médios obtidos nos instrumentos de avaliação do 1º período})$.	$(\text{Critérios de avaliação no 2º período} \times 0,6) + (0,4 \times \text{Classificação do 1º período})$
3.º Período	$(\text{Resultados obtidos nos instrumentos de avaliação do 3º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{média aritmética dos resultados obtidos nos instrumentos de avaliação dos 1º e 2º períodos})$	$(\text{Critérios de avaliação no 3º período} \times 0,4) + (0,6 \times \text{Classificação do 2º período})$

Avaliação dos Alunos com atestado médico: total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.